



# NIVEL MEDIO FICHA

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Fecha actual: \_\_\_\_\_

## La riqueza de la gastronomía española

### 1. Lea atentamente el siguiente texto:

La gastronomía española es reconocida internacionalmente por su diversidad, calidad y tradición. Las diferentes regiones de España cuentan con platos únicos que reflejan sus recursos naturales y su historia. Por ejemplo, el jamón ibérico de bellota, producido en las dehesas del suroeste, es un emblema de la excelencia culinaria. En el norte, los pintxos del **País Vasco** combinan creatividad con ingredientes frescos del mar y la tierra. Por otro lado, **el gazpacho y el salmorejo** destacan en el sur por su **frescura y valor nutritivo**. Estos platos, entre muchos otros, conforman una tradición gastronómica que ha sido influida por culturas como **la romana, árabe y judía**, y que hoy día sigue evolucionando con las tendencias contemporáneas.

### 2. Responda a las siguientes preguntas:

- ¿Qué regiones de España son conocidas por sus pintxos y qué los caracteriza?
- 

- ¿Cuál es la influencia de las culturas históricas en la cocina española?
- 

- Nombre un plato representativo del sur de España y mencione su principal beneficio.
- 

### 3. Complete las siguientes frases con palabras del texto:

- El Jamón \_\_\_\_\_ es un producto emblemático de las dehesas del suroeste de España.
- El Gaz \_\_\_\_\_ es ideal para refrescarse en el verano andaluz.
- En el norte, los Pi \_\_\_\_\_ combinan creatividad con ingredientes frescos.

# cerebro *ágil*

4. **Escriba una frase con cada una de estas palabras clave:**

1.- Jamón Ibérico

2.- Croquetas

3.-Ingredientes

4.- Comida

5.- Almuerzo

5. **Organice las palabras anteriores en orden alfabético:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

6. **Escriba los nombres de tres platos españoles que conozca:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# cerebroágil

7. En la siguiente sopa de letras, busque las palabras clave del texto:

TRADICIÓN  
INGREDIENTE  
DIVERSIDAD  
EVOLUCIÓN

NGLVRDDIVERSIDAD

INGREDIENTEASERT

TRADICIONAEDHPJT

EVOLUCIONAWERTG

8. Elabore un menú para un día, incluyendo entrada, plato principal y postre:

- Entrada: \_\_\_\_\_
- Plato principal: \_\_\_\_\_
- Postre: \_\_\_\_\_

9. Asocie las regiones de España con sus platos típicos:

- Valencia: P \_\_\_\_\_
- Andalucía: G \_\_\_\_\_
- Galicia: Pu \_\_\_\_\_
- País Vasco: Pi \_\_\_\_\_

10. Relaciona los significados con las comidas españolas:

1. Producto elaborado a partir de la pata trasera del cerdo ibérico (5 letras).

Ja \_\_\_\_\_

2. Sopa fría típica del sur (9 letras).

Gaz \_\_\_\_\_

3. Plato típico gallego a base de pulpo (15 letras).

Pulpo a \_\_\_\_\_

Colaboran:



# cerebroágil

4. Pequeñas porciones de comida típicas del País Vasco (7 letras).

Pin \_\_\_\_\_

**10. Tacha los ingredientes que no pertenezcan a la receta de una paella:**

1. Sal
2. Pollo
3. Pimienta
4. Orégano
5. Filete
6. Arroz
7. Caldo
8. Marisco
9. Yogurt
10. Queso

**11. Redacte una receta breve para este plato:**

- Nombre del plato: SALMOREJO

- Ingredientes principales:

---

---

---

---

- Pasos de elaboración:

---

---

---

**12. Identifique las comidas más famosas de la gastronomía española:**

- J \_\_\_\_\_

- P \_\_\_\_\_

- G \_\_\_\_\_

# cerebro *ágil*

## 13. Resuelva las siguientes adivinanzas gastronómicas:

- Soy líquido, dorado y esencial para aliñar ensaladas. ¿Qué soy?

Ac \_\_\_\_\_

- De la tierra vengo, redonda soy y en tortilla estoy. ¿Quién soy?

Hu \_\_\_\_\_

- Dulce soy y con chocolate me acompañan. ¿Qué soy?

Gal \_\_\_\_\_