

PAPIROFLEXIA

La papiroflexia es una técnica de origen japonés que consiste en el plegado de papel sin utilizar tijeras ni pegamento para obtener figuras de formas variadas.

Objetivos: mediante la papiroflexia se trabaja la capacidad de concentración, la psicomotricidad, la capacidad visoespacial, la coordinación óculo-motora y el lenguaje.

Instrucciones: Coge una hoja o folio, preferiblemente reciclado o usado para no malgastar papel. Sigue las instrucciones que aparecen debajo de cada imagen para llegar a la figura final. Si encuentras dificultad para seguir las indicaciones, puedes consultar los vídeos con el paso a paso.

Figura 1: corazón

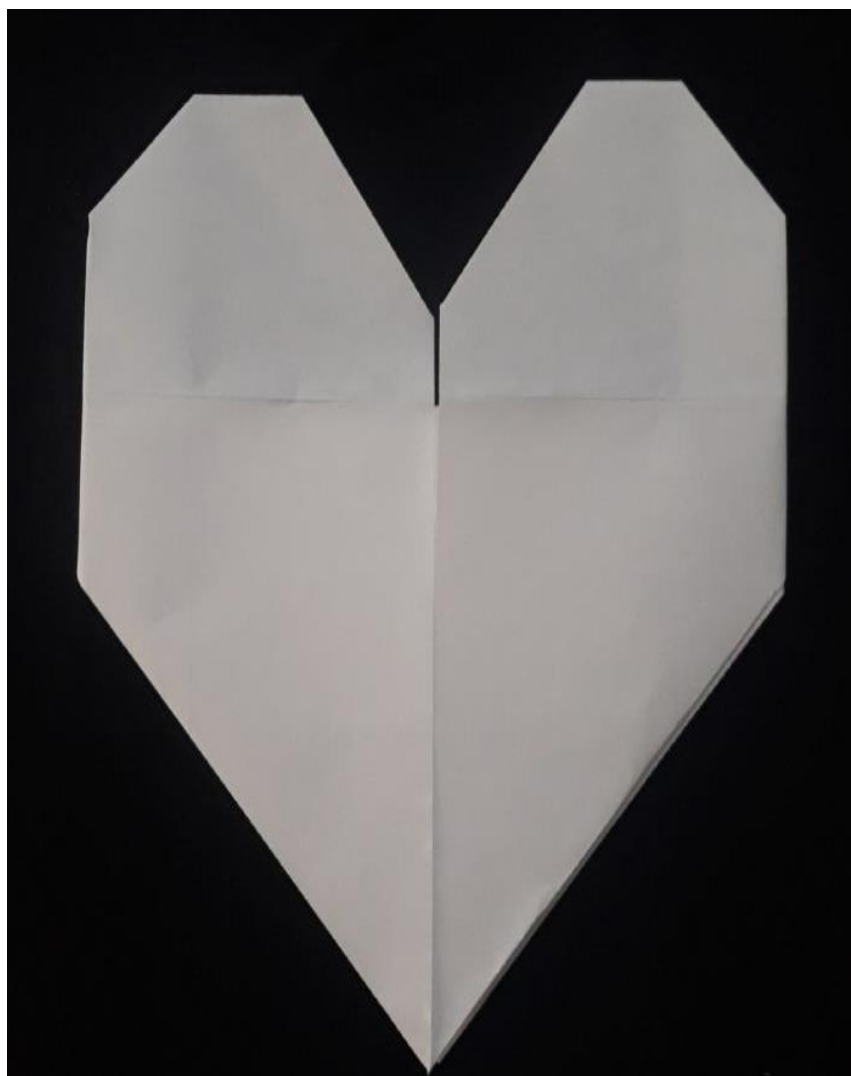
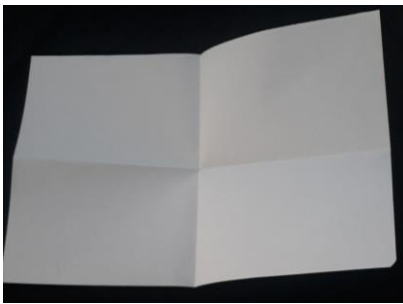
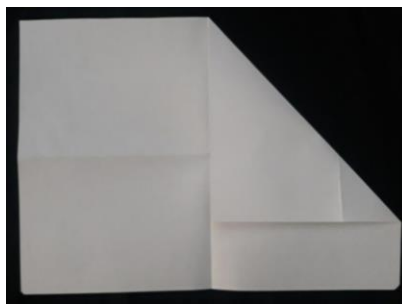


Figura 1: corazón

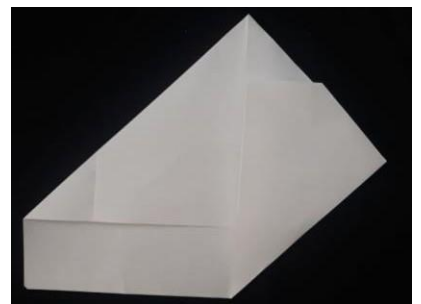
Siga las siguientes instrucciones:



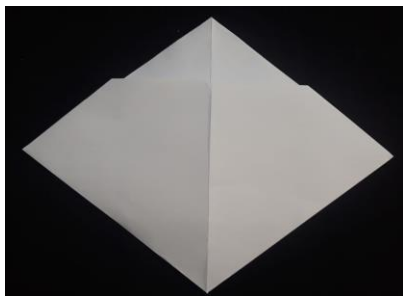
1-Doblar por la mitad hacia el lado y hacia abajo y desdoblar



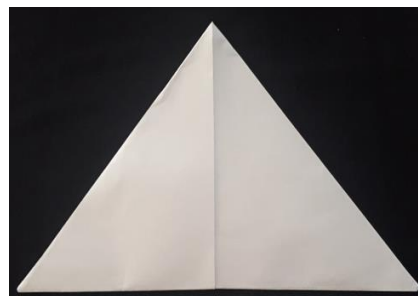
2-Doblar las esquinas superiores hacia el centro



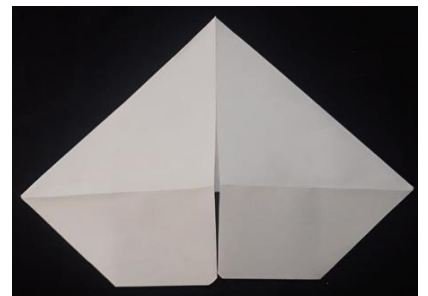
3-Doblar las esquinas inferiores hacia el centro



4- Dar la vuelta



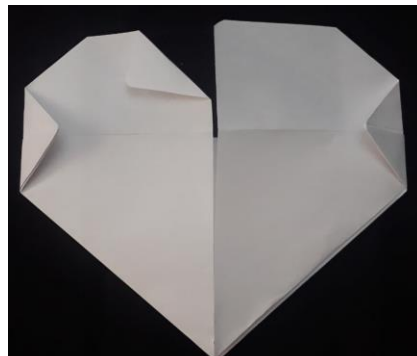
5- Doblar la esquina hacia arriba



6- Bajar la pestaña sobrant



7-Girar y doblar las esquinas hacia dentro



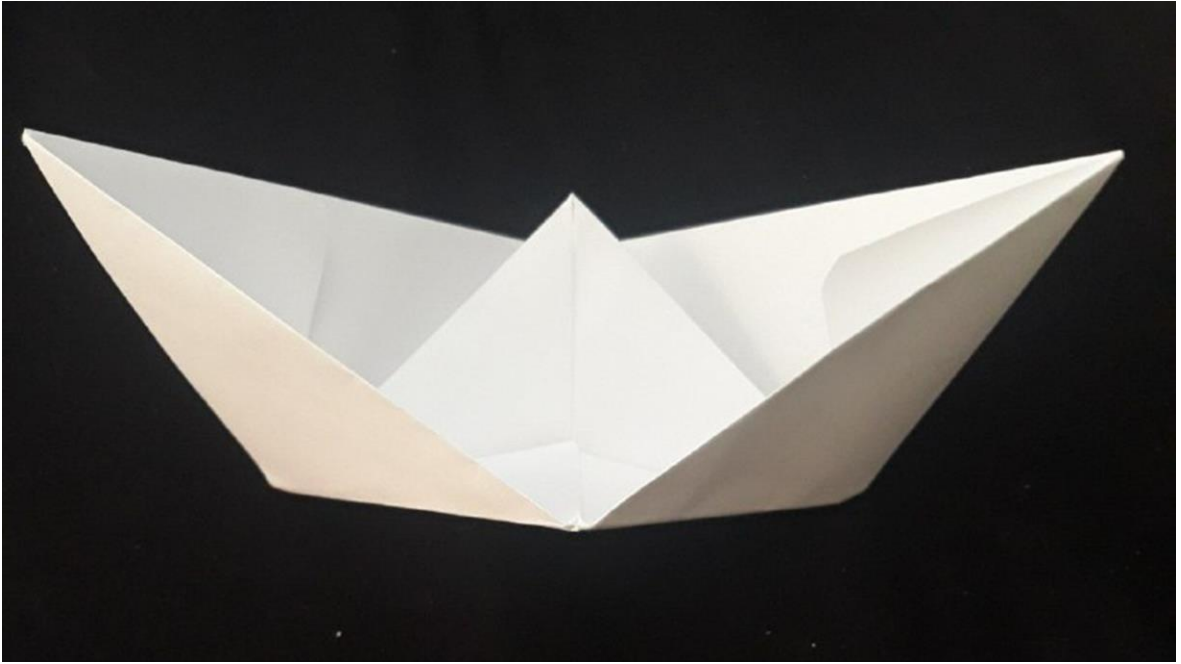
8- Doblar las esquinas interiores hacia dentro



¡Listo!

cerebro *ágil*

Figura 2: barco

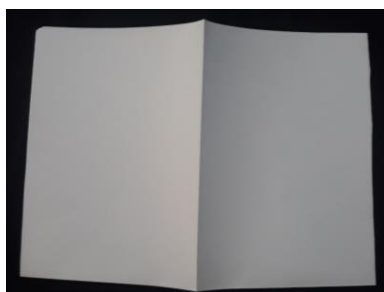


Colaboran:



Figura 2: barco

Siga las siguientes instrucciones:



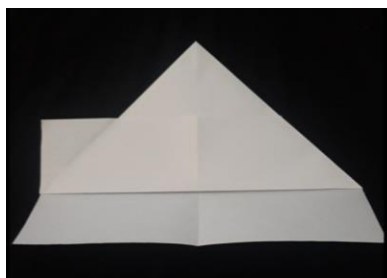
1- Doblar el folio por la mitad dos veces



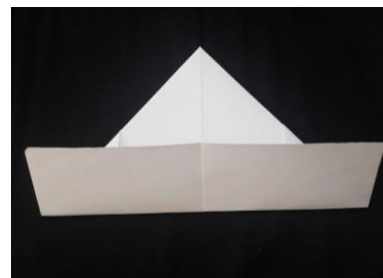
2- Doblar las esquinas superiores hacia el centro



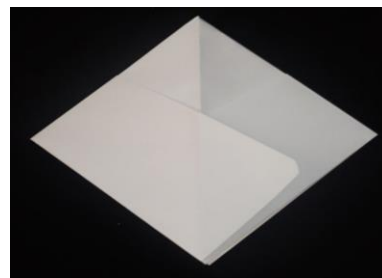
3- Subir el rectángulo sobrante



4- Bajar una mitad, y doblar hacia atrás las esquinas de la otra



5- Doblar hacia atrás la mitad bajada y dar la vuelta



6- Introducir los dedos dentro de la figura y abrirla por la mitad



7- Dar la vuelta a la figura y doblar por la mitad



8- Introducir los dedos dentro del triángulo y abrirlo



9- Coloca la figura como un rombo, y tira de las pestañas superiores ahuecando la figura



¡Listo!

Figura 3: pájaro

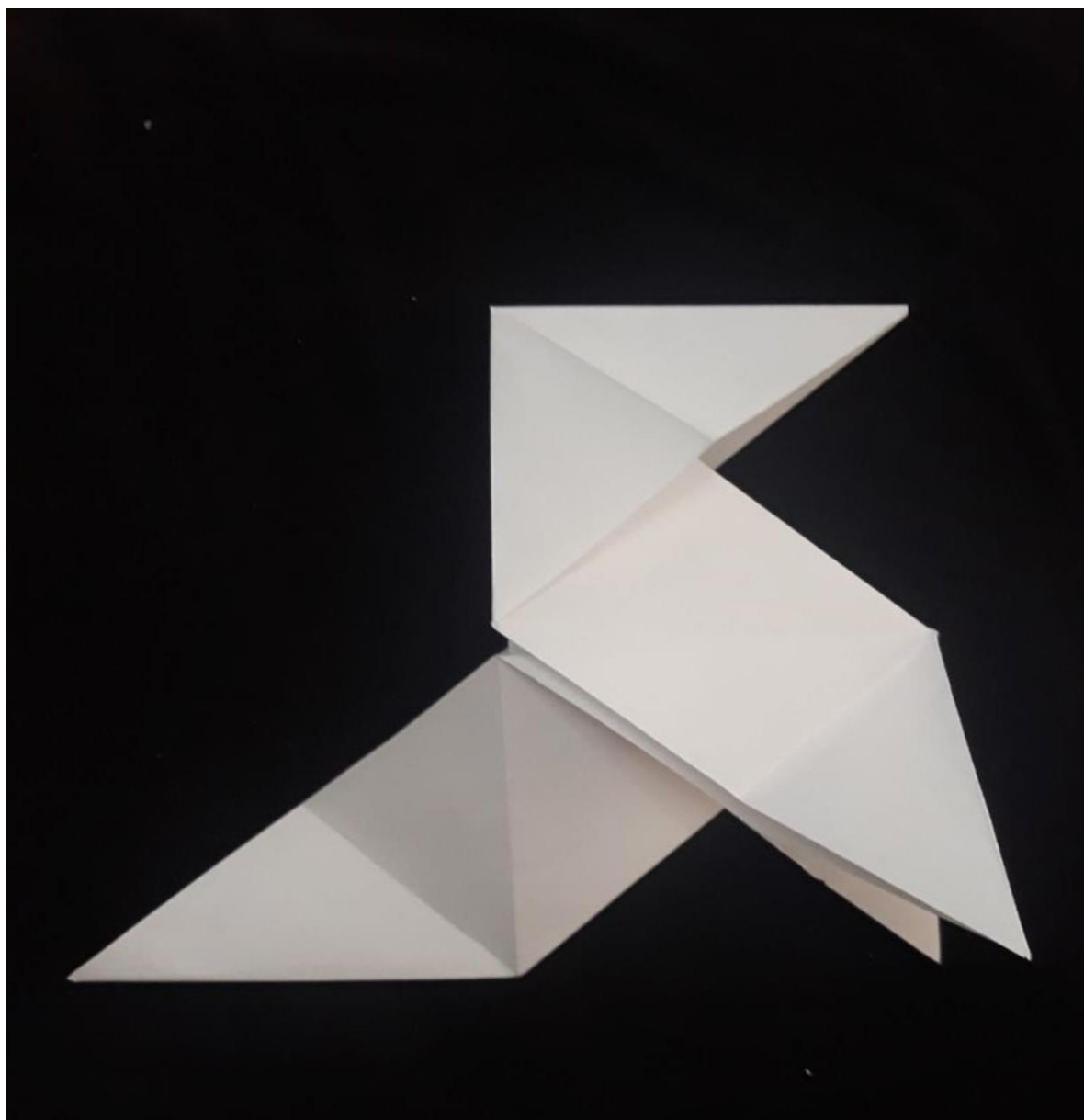
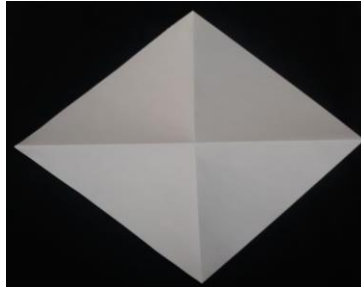


Figura 3: pájaro

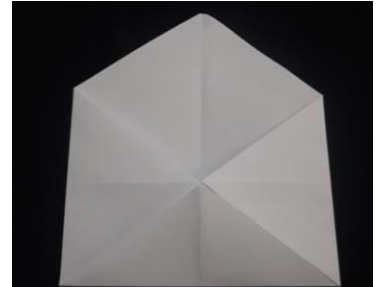
Siga las siguientes instrucciones:



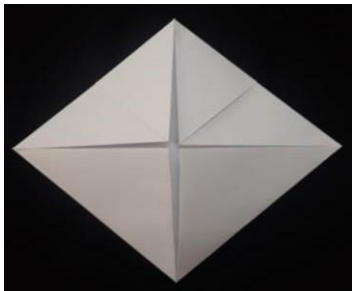
1-Dobla una hoja cuadrada de esquina a esquina y desdobra



2- Dobla las esquinas inferiores hacia el centro



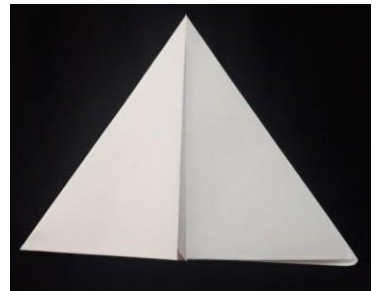
3- Dobla la esquina superior hacia atrás



4-Dobla de nuevo las esquinas hacia el centro



5- Dale la vuelta a la figura



6-Dobla la figura por la mitad



7- Introduce los dedos en la figura y extrae las esquinas



8- Dobla hacia abajo una mitad del triángulo



9- Dobla la figura a un lado por la mitad y tira de la pestaña inferior

¡Listo!

