

NIVEL ALTO

FICHA 17

Nombre y Apellidos: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Dirección: _____

DNI: _____

Fecha actual: _____

cerebroágil

1º Lea atentamente el siguiente texto, mostrando especial interés en las palabras resaltadas, y subraya las palabras que se indican a continuación:

TENER PERRO ES BUENO PARA EL CORAZÓN

Subraya las palabras que empiecen por vocal

Ser propietario de un animal doméstico nunca fue tan saludable. Tener una mascota, particularmente un perro, puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades del corazón, según el último estudio llevado a cabo por el Michael E. DeBakey Veterans Administration Medical Center de Houston (EE.UU.) y publicado por la revista de la American Heart Association.

La investigación, cuyo objetivo era analizar la influencia de las mascotas en la salud del corazón, contó con más de 5.200 propietarios de perros adultos y los resultados revelaron que aquellos que paseaban a sus mascotas tenían un estado físico un 54% mejor que aquellos que no lo hacían. Además, la actividad física se incrementaba nada más adoptar una mascota, sobre todo, en el caso de los canes.

Subraya las palabras esdrújulas

“No es sorprendente que las personas que sacan a pasear a sus perros sean más propensas a alcanzar un nivel recomendado de actividad física que los que no caminan con ellos. Desafortunadamente, una proporción significativa de los dueños de perros no suele pasear regularmente a sus perros”, aclara también el estudio.

¿Nos vuelven los perros más saludables? El estudio no deja claro si esta consecuencia positiva es porque las mascotas tienden a volvernos más activos físicamente por el hecho de tener que salir a pasear con ellos o si las personas más saludables tienen más posibilidades de ser propietarios de

cerebroágil

mascotas. El hecho es que los datos han revelado una mejora en la relación de los niveles de colesterol y triglicéridos así como un menor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares en las personas que poseen perros.

Texto extraído de: <https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/tener-perro-es-bueno-para-el-corazon-761425900717>

2º Recuerde y responda las siguientes preguntas sobre el texto:

- De acuerdo con el último estudio llevado a cabo por el Michael E. DeBakey Veterans Administration Medical Center de Houston (EE.UU.), tener una mascota ¿en qué nos puede ayudar?

.....
.....

- De acuerdo con las investigaciones, ¿qué porcentaje de propietarios de perros adultos que pasean a sus mascotas tienen un mejor estado físico que aquellos que no lo hacen?

.....

- Teniendo en cuenta el texto anterior, ¿nos vuelven los perros más saludables?

.....
.....
.....
.....
.....

- De acuerdo con los datos obtenidos en las diferentes investigaciones, ¿qué niveles mejoran en aquellas personas que tienen un perro?

.....
.....

cerebro *ágil*

3º Escribe una pequeña historia en la que aparezcan las palabras resaltadas que aparecen en el texto del ejercicio 1:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

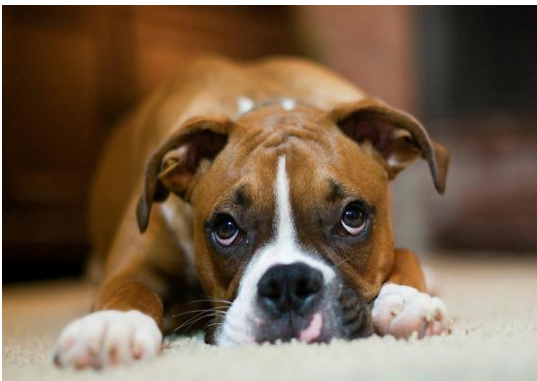
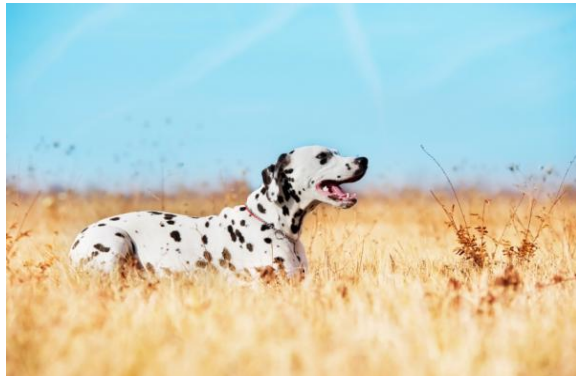
.....

4º ¿Cuáles son las razas de perro más populares del mundo?:

RAZAS DE PERROS MÁS POPULARES
H _ _ _ _ Y SIBERIANO
G _ _ _ _ N RETRIEVER
C A _ _ _ _ E
P _ _ _ _ R ALEMÁN
Y _ _ _ _ _ E TERRIER
D _ _ M _ _ A
B _ X _ _
C H _ H _ _ _ _ A
BU _ _ _ _ G INGLÉS
B E _ _ _ E

cerebro *ágil*

5° Escribe en cada fotografía la raza del perro:



cerebroágil

6° Recuerda las palabras resaltadas del texto del ejercicio 1 y escríbalas en orden inverso:

Por ejemplo: animal → lamina

-
-
-

7° Resuelve las siguientes operaciones:

- $452/22+62=$
- $44x22-130=$
- $301+545+328=$
- $125-411-125=$
- $430/52+170-33=$
- $25+49-15/22=$
- $79x13-428/11=$
- $3255x22-18552=$
- $2156+4165-2221/23=$

8° Ejercicio de palabras encadenadas. Escriba palabras que empiecen por la última letra de la última palabra que se escribió, seleccionando estas palabras del texto del ejercicio 1.

Ejemplo: propietarios-sufrir-reducir-

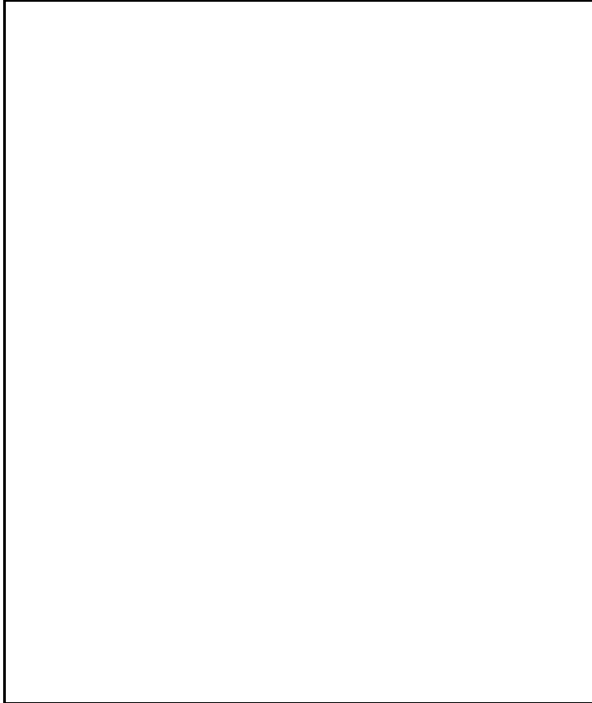
.....

.....

.....

cerebro *ágil*

9° Reproduzca a la izquierda el dibujo de la derecha, pero realizándolo al revés, y escribe a qué raza de perro corresponde ese dibujo:



- *¿A qué raza de perro corresponde el dibujo?*

10° Resuelve: María quiere comprar para su perro un saco de pienso de 10 kg a 2,50 €/kg y 3 cajas de galletas para perros a 1,50 € cada caja. Si tiene en su monedero 20 euros, ¿cuánto dinero le haría falta para pagar el total de la cuenta?

cerebroágil

11° Recuerda las palabras resaltadas en el texto del Ejercicio 1 y busque en la sopa de letras algunas de ellas:

L	K	S	Z	F	N	H	H	S	Y	X	O	H	S
G	L	J	C	U	Y	T	J	Z	C	X	P	D	F
V	K	A	X	K	P	P	A	S	E	A	R	O	J
Z	F	J	O	R	U	D	M	I	N	Z	K	X	Z
K	L	F	H	H	Z	T	A	M	C	F	R	H	K
M	X	L	D	T	T	B	T	F	J	M	G	Z	B
C	O	R	A	Z	Ó	N	S	C	X	N	W	Z	G
N	E	I	M	W	J	V	F	K	Z	I	I	U	W
Q	S	K	A	L	C	N	J	X	K	H	O	R	T
N	I	Q	U	C	M	A	S	C	O	T	A	G	U
J	C	A	D	T	G	B	I	C	N	F	X	I	P
M	C	G	Q	S	M	K	V	Q	H	N	M	V	I
P	E	R	R	O	S	N	I	T	B	N	L	E	V
U	K	Z	P	R	O	P	I	E	T	A	R	I	O

12° Ordena los siguientes números de mayor a menor:





1000	50	900	700	300	800	500	250	450	150
200	400	950	550	100	650	600	750	350	1

13° Ordena los siguientes números de menor a mayor:

250	50	175	375	325	125	200	75	400	300
425	450	475	100	350	500	225	1	150	25

cerebroágil

14° En la sopa de letras del ejercicio 11 señala a continuación lo siguiente:

- Rodea las **D** con un círculo azul → 
- Rodea las **I** con un círculo negro → 
- Dibuja un cuadrado rojo en todas las **N** → 
- Dibuja un cuadrado verde en todas las **U** → 
- Cuenta cuántas letras hay en total:

D=	I=	N=	U=
----	----	----	----

L	K	S	Z	F	N	H	H	S	Y	X	O	H	S
G	L	J	C	U	Y	T	J	Z	C	X	P	D	F
V	K	A	X	K	P	P	A	S	E	A	R	O	J
Z	F	J	O	R	U	D	M	I	N	Z	K	X	Z
K	L	F	H	H	Z	T	A	M	C	F	R	H	K
M	X	L	D	T	T	B	T	F	J	M	G	Z	B
C	O	R	A	Z	Ó	N	S	C	X	N	W	Z	G
N	E	I	M	W	J	V	F	K	Z	I	I	U	W
Q	S	K	A	L	C	N	J	X	K	H	O	R	T
N	I	Q	U	C	M	A	S	C	O	T	A	G	U
J	C	A	D	T	G	B	I	C	N	F	X	I	P
M	C	G	Q	S	M	K	V	Q	H	N	M	V	I
P	E	R	R	O	S	N	I	T	B	N	L	E	V
U	K	Z	P	R	O	P	I	E	T	A	R	I	O

cerebro *ágil*

15° Rellena el siguiente cuadro:

Palabras que empiecen por PE	Palabras que contengan -RI-	Palabras que terminen por -RA	Palabras que empiecen por V-

16° Con las palabras resaltadas en el texto, rellena el siguiente cuadro:

PALABRA	SINÓNIMO	ANTÓNIMO
Propietario		
Mascota		
Perro		
Corazón		
Actividad Física		
Pasear		

cerebro *ágil*

17° Recuerde y escriba las palabras que faltan del texto del ejercicio 1:

Ser _____ de un animal _____ nunca fue tan saludable. Tener una mascota, particularmente un _____, puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades del _____, según el último estudio llevado a cabo por el Michael E. DeBakey Veterans Administration Medical Center de Houston (EE.UU.) y publicado por la revista de la American Heart _____.

La _____, cuyo objetivo era analizar la influencia de las mascotas en la salud del _____, contó con más de 5.200 propietarios de perros adultos y los resultados revelaron que aquellos que paseaban a sus mascotas tenían un estado físico un ____% _____ que aquellos que no lo hacían. Además, la _____ se incrementaba nada más adoptar una mascota, sobre todo, en el caso de los canes.

18° ¿Qué recorrido tendría que hacer el perro para llegar hasta el hueso?

