

NIVEL BAJO

FICHA 17

Nombre y Apellidos: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Dirección: _____

DNI: _____

Fecha actual: _____

cerebroágil

1º Lea atentamente el siguiente texto y escriba las palabras resaltadas:

TENER PERRO ES BUENO PARA EL CORAZÓN

Ser propietario de un animal doméstico nunca fue tan saludable. Tener una mascota, particularmente un perro, puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades del corazón, según el último estudio llevado a cabo por el Michael E. DeBakey Veterans Administration Medical Center de Houston (EE.UU.) y publicado por la revista de la American Heart Association.

La investigación, cuyo objetivo era analizar la influencia de las mascotas en la salud del corazón, contó con más de 5.200 propietarios de perros adultos y los resultados revelaron que aquellos que paseaban a sus mascotas tenían un estado físico un 54% mejor que aquellos que no lo hacían. Además, la actividad física se incrementaba nada más adoptar una mascota, sobre todo, en el caso de los canes.

“No es sorprendente que las personas que sacan a pasear a sus perros sean más propensas a alcanzar un nivel recomendado de actividad física que los que no caminan con ellos. Desafortunadamente, una proporción significativa de los dueños de perros no suele pasear regularmente a sus perros”, aclara también el estudio.

¿Nos vuelven los perros más saludables? El estudio no deja claro si esta consecuencia positiva es porque las mascotas tienden a volvernos más activos físicamente por el hecho de tener que salir a pasear con ellos o si las personas más saludables tienen más posibilidades de ser propietarios de mascotas. El hecho es que los datos han revelado una mejora en la relación de los niveles de colesterol y triglicéridos así como un menor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares en las personas que poseen perros.

.....

Texto extraído de: <https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/tener-perro-es-bueno-para-el-corazon-761425900717>

2º Responda las siguientes preguntas sobre el texto. Vuelva a mirar el texto si es necesario:

- ¿Es saludable ser propietario de un animal doméstico?
.....
.....
.....
- ¿Puede un perro ayudarnos a reducir el riesgo de enfermedades del corazón?
.....
.....
.....
- ¿Los propietarios de perros adultos que pasean a sus mascotas tienen un estado físico mejor que aquellos que no lo hacen?
.....
.....
.....

3º Escribe la siguiente frase del texto del ejercicio 1:

El hecho es que los datos han revelado una mejora en la relación de los niveles de colesterol y triglicéridos así como un menor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares en las personas que poseen perros.

.....
.....
.....
.....
.....

4° ¿Cuáles son las razas de perro más populares del mundo?:

RAZAS DE PERROS MÁS POPULARES
HUS_Y SIBERIANO
GOL__N RETRIEVER
CANIC_E
PAST_R ALEMÁN
YORKSH__E TERRIER
DALMA_A
BOXE_
CHIHUAH_A
BULLD_G INGLÉS
BEAG_E

5° Resuelve las siguientes operaciones:

- $22+22=$

- $62+15=$

- $218 \times 2=$

- $325 \times 3=$

- $123-52=$

- $96-22=$

- $260/2=$

- $35 \times 6=$

- $36/2=$

cerebro *ágil*

6° Escribe en cada fotografía la raza del perro:



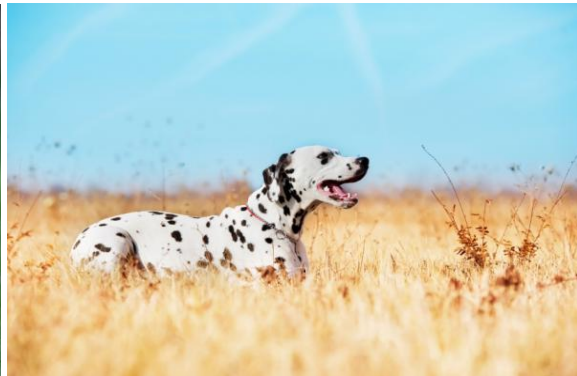
HUS_____ SIB_____



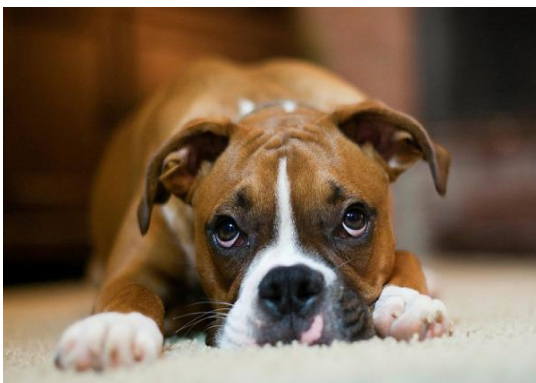
PAS_____ ALE_____



YOR_____ TER_____



DAL_____



BOX__



BEA_____

cerebro *ágil*

7º Ejercicio de palabras encadenadas. Escriba un total de cinco palabras empezando por la última letra que se refleja a continuación y siguiendo el ejemplo:

Ejemplo: propietarios-sufrir-reducir-

8º Colorea este dibujo de un perro de raza Cocker Spaniel Inglés:



9º Resuelve: María quiere comprar para su perro un saco de pienso de 1 kg a 2 €/kg y 1 caja de galletas para perros a 1 € cada caja, ¿cuánto dinero tendrá que pagar en total?

cerebro *ágil*

10° Busque en la sopa de letras algunas de las palabras resaltadas del texto del Ejercicio 1:

Propietario-mascota-perro-corazón-pasear

L	K	S	Z	F	N	H	H	S	Y	X	O	H	S
G	L	J	C	U	Y	T	J	Z	C	X	P	D	F
V	K	A	X	K	P	Ⓟ	A	S	E	A	R	O	J
Z	F	J	O	R	U	D	M	I	N	Z	K	X	Z
K	L	F	H	H	Z	T	A	M	C	F	R	H	K
M	X	L	D	T	T	B	T	F	J	M	G	Z	B
Ⓞ	O	R	A	Z	Ó	N	S	C	X	N	W	Z	G
N	E	I	M	W	J	V	F	K	Z	I	I	U	W
Q	S	K	A	L	C	N	J	X	K	H	O	R	T
N	I	Q	U	C	Ⓜ	A	S	C	O	T	A	G	U
J	C	A	D	T	G	B	I	C	N	F	X	I	P
M	C	G	Q	S	M	K	V	Q	H	N	M	V	I
Ⓟ	E	R	R	O	S	N	I	T	B	N	L	E	V
U	K	Z	Ⓟ	R	O	P	I	E	T	A	R	I	O

11° Escriba los números del 1 al 30:

12° Escriba los números del 30 al 1:

13° Rellena el siguiente cuadro:

Palabras que empiecen por P	Palabras que terminen por -R	Palabras que empiecen por V-
P_____	_____R	V_____
P_____	_____R	V_____
P_____	_____R	V_____
P_____	_____R	V_____

14° Con algunas de las palabras resaltadas en el texto, rellena el siguiente cuadro:

PALABRA	SINÓNIMO	ANTÓNIMO
Mascota		
Perro		

15° Recuerde y escriba las palabras que faltan del texto del ejercicio 1:

Ser prop_____ de un animal dom_____ nunca fue tan saludable. Tener una mascota, particularmente un per____, puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades del cor____, según el último estudio llevado a cabo por el Michael E. DeBakey Veterans Administration Medical Center de Houston (EE.UU.) y publicado por la revista de la American Heart Association.

La inv_____, cuyo objetivo era analizar la influencia de las mascotas en la salud del cor ____, contó con más de 5.200 propietarios de perros adultos y los resultados revelaron que aquellos que paseaban a sus mascotas tenían un estado físico un 54% me__ que aquellos que no lo hacían. Además, la act_____ fí_____ se incrementaba nada más adoptar una mascota, sobre todo, en el caso de los canes.

cerebro *ágil*

16° ¿Alguna vez ha tenido o tiene actualmente un perro o conoce a alguien que tenga uno? Escriba cómo se llama y qué raza es:

.....

.....

.....

.....