

LA ALIMENTACIÓN 2

NOSOTROS SE LO EXPLICAMOS

cerebro*agil*.com

Recomendaciones para la alimentación

- Póngale cubiertos, platos y vasos fáciles de identificar.
- Mantenga sus gustos alimentarios, haciendo hincapié en una dieta equilibrada. Si tiene dudas al respecto consulte con su personal sanitario, sobre qué alimentos puede o no comer.
- Esté pendiente de que beba agua o zumos. Una adecuada hidratación es muy importante.
- Si se confunde a la hora de utilizar los cubiertos, ayúdele en el proceso poniéndole sólo el que va a utilizar (sopa y cuchara) y colocándose en el lado de preferencia manual (a la derecha para los diestros, a la izquierda para los zurdos).
- Si en algún momento usa los dedos para comer porque no puede usar el cubierto o no lo encuentra, no se enfade por ello.
- Si no puede utilizar el cuchillo, póngale la comida troceada, procurando que sean trozos pequeños para evitar atragantamientos, pero no tan pequeños que no los pueda pinchar.
- Si tiene dificultad para masticar y tragar, trate de cortar los alimentos lo más pequeños posibles para que siga conservando la masticación y deglución. Si ve que tiene mucha dificultad para hacerlo, entonces es conveniente dar los alimentos correctamente molidos (triturar la carne con el potaje, etc.) e incluso utilizar espesantes para que no se atragante con los líquidos.



PAUTAS PARA
FAMILIARES Y
CUIDADORES

Recuerde

Cualquier alteración en este proceso debe consultarlo con su personal sanitario

cerebro*agil*.com