DEPRESIÓN

NOSOTROS SE LO EXPLICAMOS

cerebroagil.com

La relación entre Alzheimer y depresión puede generar, a menudo, **cierta confusión alrededor del diagnóstico**. Las personas afectadas por una depresión suelen presentar síntomas como un enlentecimiento del pensamiento, apatía, retraimiento social, problemas de concentración y frecuentes olvidos que, particularmente, cuando se dan a cierta edad, pueden parecer los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer. Puede suceder que sea difícil discernir de entrada si es, puramente, una depresión o, si tales síntomas, efectivamente, suponen los primeros indicios evidentes del Alzheimer.

Depresión según la OMS:

Tener un estado de ánimo triste o deprimido suele ser habitual, la persona con demencia sabe que algo está ocurriendo en «su cabeza» pero no logra saber lo que es, no logra entender lo que sucede ni porqué está así.

Recomendaciones:

- Evite palabras y tono de reproche y no haga comentarios despectivos en su presencia, no le diga lo torpe que se está volviendo o las cosas que hace mal.
- Consulte con su personal sanitario cualquier variación significativa sobre su estado de ánimo.

cerebroagil.com