

INACTIVIDAD-APATÍA

NOSOTROS SE LO EXPLICAMOS

cerebro*agil*.com

Inactividad-Apatía: los enfermos con apatía presentan falta de interés por las actividades de la vida diaria y del cuidado personal, disminución en la respuesta emocional y en la iniciativa. Es importante diferenciar el enfermo apático de uno deprimido, ya que el manejo es bastante diferente.

Recomendaciones:

- Conviene organizarle actividades que le resulten placenteras, esto aumentará su estado de ánimo.
- Hágales sentir útil dentro del entorno familiar.
- Si el mayor enfermo no desea cooperar en algo es preferible no insistir.
- Distráigale y vuelva a intentarlo más tarde.
- Fomente que realice algún ejercicio físico y anímele a relacionarse con otras personas.
- En algún caso es conveniente utilizar el tratamiento medicamentoso.
- Déle su apoyo. Escuche sus sentimientos. Hágale que se sienta lo más integrado posible dentro de la familia.
- Consulte con su médico.