

# NIVEL ALTO

## FICHA 34

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Fecha actual: \_\_\_\_\_

# cerebro *ágil*

**1. Lea atentamente el siguiente texto y redondea las palabras que tengan tres vocales.**

## HACER DEPORTE PARA TENER SALUD

Existe un gran número deportes de los cuales aprendemos muchas habilidades. Entre estas habilidades podemos encontrar la motricidad fina, la motricidad gruesa, la coordinación, la memoria o la atención. Además, el deporte está recomendado para mejorar nuestra salud física y mental. Por ejemplo, andar o hacer nuestro deporte favorito disminuye nuestro nivel de estrés, y con ello mejora nuestra calidad de vida.

Entre los deportes que más se practican a nivel mundial, se encuentran el fútbol, el baloncesto y el voley. Por el contrario, el rugby es uno de los deportes que menos se practica, debido al tipo de contacto que se ejerce entre los participantes y las cualidades que exige.

Por otro lado, el fútbol o cualquier deporte se han convertido en señal de salud y de bienestar, siendo una de las primeras recomendaciones que se hacen en las consultas médicas. Cada vez existen más programas con el objetivo de mejorar la salud donde se incluye el deporte. Pero, esto no quiere decir que se deba realizar un deporte extremo, en ocasiones, basta con salir de casa y andar unos kilómetros a ritmo suave para obtener resultados.

***Haga un pequeño resumen del texto***

.....

.....

.....

.....

.....

# cerebro *ágil*

## 2. Recuerde y responda las siguientes preguntas sobre el texto:

- ¿Cuál es el deporte más practicado?

.....  
.....  
.....

- ¿Cuál es el deporte menos practicado?

.....  
.....

- Teniendo en cuenta el texto anterior, ¿Por qué es importante hacer deporte?

.....  
.....  
.....

- De acuerdo con lo comentado en el texto, ¿Hace falta realizar deportes duros para mejorar nuestra salud?

.....  
.....  
.....

### 3. Contesta a las siguientes preguntas:

- ¿Quién es el encargado de parar los balones en el fútbol?  
.....
- ¿Qué tipo de deporte se puede jugar con balón?  
.....
- ¿Quién es el que controla las reglas en los partidos?  
.....
- ¿Con qué ropa se juega al baloncesto?  
.....

### 4. Escribe 8 tipos de deportes:

.....  
.....  
.....  
.....

### 5. Recuerda las palabras subrayadas del texto del ejercicio 1 y escríbelas en orden inverso:

Por ejemplo: deportes → setroped

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

# cerebro *ágil*

**6. Forma palabras utilizando las letras que forman la siguiente palabra. No hace falta que las uses todas, pero no puedes añadir otras letras que no aparezcan en la palabra.**

**E N C E S T A R**

*Ejemplo: Seta*

- |    |    |
|----|----|
| 1. | 2. |
| 3. | 4. |
| 5. | 6. |
| 7. | 8. |

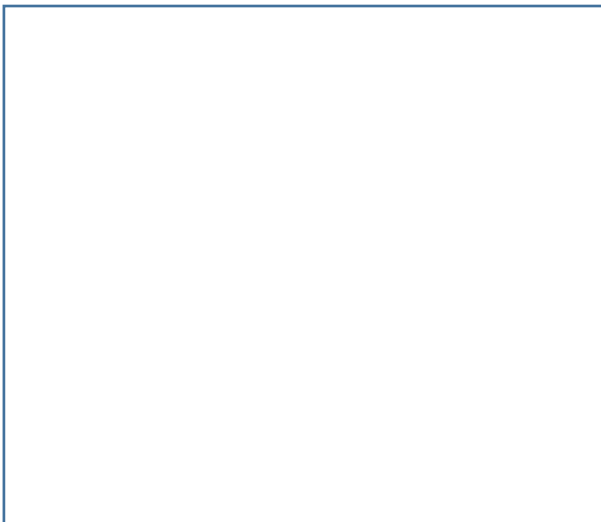
**7. En un partido hay 10 jugadores. Hay dos equipos, y en cada equipo 5 jugadores, ¿cuántos jugadores hay en cada equipo si quitamos a uno de los jugadores?**

# cerebro *ágil*

8. Conecta la parte de la figura con su pareja:



9. Reproduzca a la izquierda el dibujo de la derecha, y escriba a qué deporte corresponde ese dibujo:



# cerebro *ágil*

- *¿A qué tipo de deporte corresponde el dibujo?*

---

**10. Resuelve:** En un pack de pelotas hay 8 pelotas, ¿cuántas pelotas habrá en 3 packs iguales?

**11. Realice las operaciones:**

$27+3=$

$40-12=$

$18-4=$

$16 \times 2=$

$10 \times 100=$

$4-6+9=$

$47+8+9=$

$6 \times 7 \times 1=$

$2+15-1=$





$9+2+4=$

**12. Dibuje dos de los deportes que puso en el ejercicio 4:**

**13. Escriba lo que metería en una mochila para hacer senderismo:**

.....  
.....  
.....  
.....

**14. En los resultados del ejercicio 11 señala a continuación lo siguiente:**

- Rodea los **0** con un círculo azul → 
- Rodea los **3** con un círculo negro → 
- Dibuja un cuadrado rojo en todas los **1** → 
- Dibuja un cuadrado verde en todas los **5** → 
- Cuenta cuántos números de cada uno hay en total:

0=

3=

1=

5=



15. Rellena con las siguientes palabras el cuadro, poniendo cada una de las palabras en su categoría correspondiente.

**RED, GOL, ATLETISMO, PORTERÍA, BALÓN LIGERO,  
BOTAS DE FUTBOL, NATACIÓN, DELANTERO, REMATE,  
TARJETA ROJA, PANTALÓN CORTO, BALONCESTO, PISTA,  
CAMPO DE CESPED, BEISBOL, MUÑEQUERA, TENIS,  
ESPINILLERAS.**

<b>VOLEY</b>	<b>FUTBOL</b>	<b>DEPORTES</b>	<b>ROPA DEPORTIVA</b>

**16. Intenta recordar las palabras que había en cada categoría del ejercicio 15:**

<b>VOLEY</b>	<b>FUTBOL</b>	<b>DEPORTES</b>	<b>ROPA DEPORTIVA</b>

**17. Atendiendo a cada una de las siguientes palabras, rellena el siguiente cuadro con el sinónimo y antónimo de cada una:**

<b>PALABRA</b>	<b>SINÓNIMO</b>	<b>ANTÓNIMO</b>
CORRER		
SALIR		
COGER		

# cerebro *ágil*

18. Sigue la serie de números averiguando cuál es la norma que siguen.  
De cada serie pon 10 números.

18 ---23---

45 ----43----

89 ----93---

32 ----27----

19. Ordene los siguientes números de mayor a menor:

678 676 809 956 507 455 985 650 434 513 920 422  
555 780 645 312 413 666 789 534 233 345 790 123

## 20. Completa el texto rellenando los huecos vacíos con la palabra que antes aparecía en el texto en el ejercicio 1.

Existe un gran número de deportes de los cuales aprendemos muchas habilidades. Entre estas **h**\_\_\_\_\_es podemos encontrar la motricidad fina, la motricidad gruesa, la coordinación, la memoria o la atención. Además, el deporte está recomendado para mejorar nuestra salud física y mental. Por ejemplo, andar o hacer nuestro **\_\_porte** favorito disminuye nuestro nivel de estrés, y con ello mejora nuestra calidad de **v**\_\_\_\_\_.

Entre los deportes que más se practican a nivel mundial, se encuentran el fútbol, el baloncesto y el **v**\_\_\_\_y. Por el contrario, el rugby es uno de los deportes que menos se **p**\_\_\_\_ctica, debido al tipo de contacto que se ejerce entre los **par**\_\_\_\_\_tes y las cualidades que exige.

Por otro lado, el **f**\_\_bol o cualquier deporte se han convertido en señal de salud y de bienestar, siendo una de las primeras recomendaciones que se hacen en las **co**\_\_\_\_ltas médicas. Cada vez existen más programas con el objetivo de mejorar la **s**\_\_\_\_\_d donde se incluye el deporte. Pero, esto no quiere decir que se deba realizar un deporte extremo, en ocasiones, basta con salir de casa y andar unos \_\_lómetros a ritmo suave para obtener resultados.

## 21. Reconstruye las siguientes palabras cambiando el orden de las letras para formar la palabra correcta.

- Dportee ->
- Ampoc ->
- Rabtroi ->
- Cnasta ->
- Omatelits ->
- Ujagdorse ->
- Olba ->
- Pleota ->