

NIVEL BAJO

FICHA 34

Nombre y Apellidos: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Dirección: _____

DNI: _____

Fecha actual: _____

1º Lea atentamente el siguiente texto y rodea las palabras que vienen en el texto que empiecen por A.

HACER DEPORTE PARA TENER SALUD

Existe un gran número deportes de los cuales aprendemos muchas habilidades. Entre estas habilidades podemos encontrar la motricidad fina, la motricidad gruesa, la coordinación, la memoria o la atención. Además, el deporte está recomendado para mejorar nuestra salud física y mental. Por ejemplo, andar o hacer nuestro deporte favorito disminuye nuestro nivel de estrés, y con ello mejora nuestra calidad de vida.

Entre los deportes que más se practican a nivel mundial, se encuentran el fútbol, el baloncesto y el vóley. Por el contrario, el rugby es uno de los deportes que menos se practica, debido al tipo de contacto que se ejerce entre los participantes y las cualidades que exige.

Por otro lado, el fútbol o cualquier deporte se ha convertido en señal de salud y de bienestar, siendo una de las primeras recomendaciones que se hacen en las consultas médicas. Cada vez existen más programas con el objetivo de mejorar la salud donde se incluye el deporte. Pero, esto no quiere decir que se deba realizar un deporte extremo, en ocasiones, basta con salir de casa y andar unos kilómetros a ritmo suave para obtener resultados.

2º Escriba las palabras resaltadas en el texto anterior

.....

.....

.....

.....

cerebro *ágil*

3° Rellena el siguiente cuadro colocando cada palabra en la categoría que corresponda según si se encuentra relacionado con alguna de estas actividades:

**PORTERO, CANASTA, MÚSICA, CAMPO, PORTERÍA,
CAMISETA DE BRILLANTES, ENCESTAR, GOL,
ZAPATOS, JUGADOR CON ALTURA.**

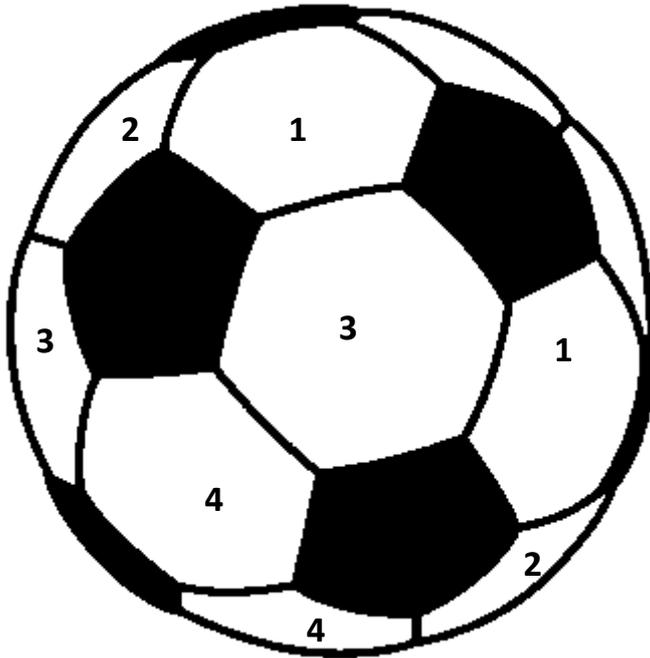
FUTBOL	BALONCESTO	BAILE

4° Encuentra los números que aparecen y rodéalos:

MM0MMMMMMMMMMMM9MMMMM
MMMMMMMM2MMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMM7MMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMM8MMMMM
MMM1MMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMM5
MMM3MMMMMMMMMMMM5MMMMM

5º Colorea según los números:

1. Rojo
2. Azul
3. Marrón
4. Negro



cerebro *ágil*

6º Une cada imagen con la palabra que corresponda:

- Tiene forma redonda



- Se utiliza en la nieve



- Se practica encima de un animal



- Se practica en el agua



- Es una prenda de ropa



7º Resuelve el siguiente problema:

- Marta ha comprado 2 pelotas a tres euros cada una ¿Cuánto le ha costado a Marta comprar las dos pelotas?

8º Ordena de menor a mayor los siguientes números:

23	44	46	50	20	12	4	67	25	56	2	80
----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	---	----

.....

.....

9º Escriba 6 tipos de deportes:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____

cerebro *ágil*

10° De los deportes que has nombrado anteriormente, ¿cuál te llama más la atención? ¿Por qué?:

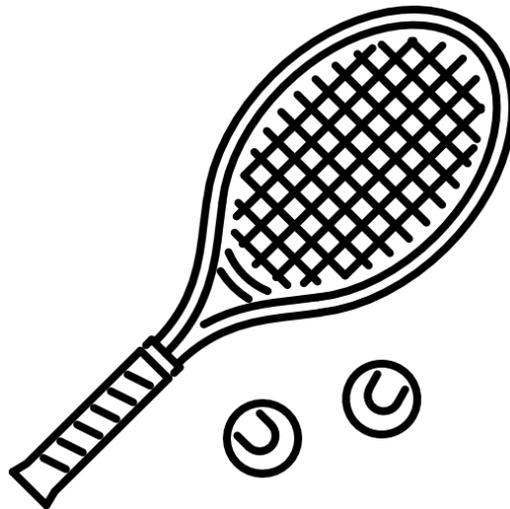
.....

.....

.....

.....

11° Copie el siguiente dibujo de una raqueta de tenis:



cerebro *ágil*

12º Forma frases con las siguientes palabras:

Bailarín.....

Arbitro.....

Campo.....

Canasta.....

Zapatillas.....

Nieve.....

Balón.....

Guantes.....

Piscina.....

Gorro.....

Normas.....

13º ¿Alguna vez ha hecho algún deporte? Escriba cómo se llama y cuándo fue:

.....

.....

.....

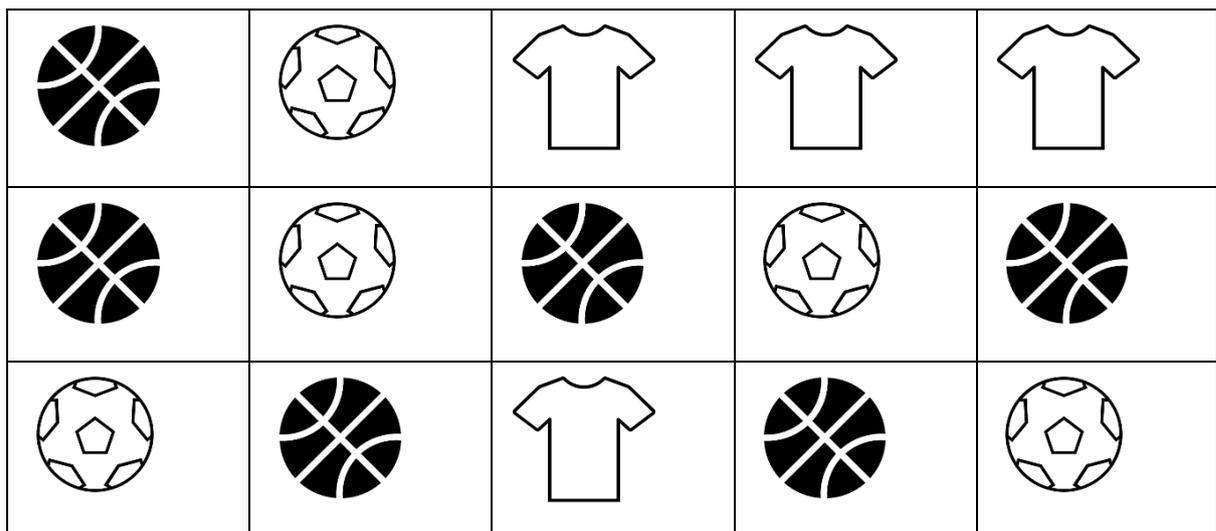
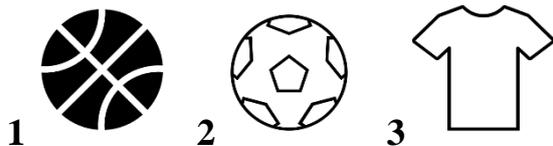
.....

cerebro *ágil*

14º Rellena el siguiente cuadro con palabras que empiecen por las siguientes letras:

Palabras que empiezan por M	Palabras que empiezan por R	Palabras que empiezan por A

15º Escribe cuantos balones y camisetas hay:



16º Colorea en el cuadro anterior:

- Los balones de amarillo.

- La camiseta de azul.

17º ¿Cuántas letras tienen las siguientes palabras?

CAMPEONES		GOL	
JUGADORES		CANASTA	
CANCHA		DEPORTE	
COMPETICIÓN		GANADOR	
PERDEDOR		LIGA	

18º Sigue las instrucciones:

- Escribe el número del 1 al 10

.....
.....
.....

- Escribe el número del 10 al 1

.....
.....
.....

cerebro *ágil*

19º Une la palabra con el dibujo que corresponde:

RAQUETA



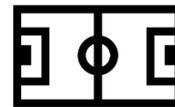
PALA



BOLA



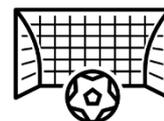
TABLA



PORTERÍA



CAMPO



Colaboran:

20. Realiza las siguientes restas:

$$12 - 5 =$$

$$5 - 2 =$$

$$7 - 5 =$$

$$14 - 3 =$$

$$15 - 7 =$$

$$6 - 4 =$$