

# NIVEL BAJO

## FICHA 34

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Fecha actual: \_\_\_\_\_

**1º Lea atentamente el siguiente texto y rodea las palabras que vienen en el texto que empiecen por A.**

## HACER DEPORTE PARA TENER SALUD

Existe un gran número deportes de los cuales aprendemos muchas habilidades. Entre estas habilidades podemos encontrar la motricidad fina, la motricidad gruesa, la coordinación, la memoria o la atención. Además, el deporte está recomendado para mejorar nuestra salud física y mental. Por ejemplo, andar o hacer nuestro deporte favorito disminuye nuestro nivel de estrés, y con ello mejora nuestra calidad de vida.

Entre los deportes que más se practican a nivel mundial, se encuentran el fútbol, el baloncesto y el vóley. Por el contrario, el rugby es uno de los deportes que menos se practica, debido al tipo de contacto que se ejerce entre los participantes y las cualidades que exige.

Por otro lado, el fútbol o cualquier deporte se ha convertido en señal de salud y de bienestar, siendo una de las primeras recomendaciones que se hacen en las consultas médicas. Cada vez existen más programas con el objetivo de mejorar la salud donde se incluye el deporte. Pero, esto no quiere decir que se deba realizar un deporte extremo, en ocasiones, basta con salir de casa y andar unos kilómetros a ritmo suave para obtener resultados.

**2º Escriba las palabras resaltadas en el texto anterior**

.....

.....

.....

.....

# cerebro *ágil*

3° Rellena el siguiente cuadro colocando cada palabra en la categoría que corresponda según si se encuentra relacionado con alguna de estas actividades:

**PORTERO, CANASTA, MÚSICA, CAMPO, PORTERÍA,  
CAMISETA DE BRILLANTES, ENCESTAR, GOL,  
ZAPATOS, JUGADOR CON ALTURA.**

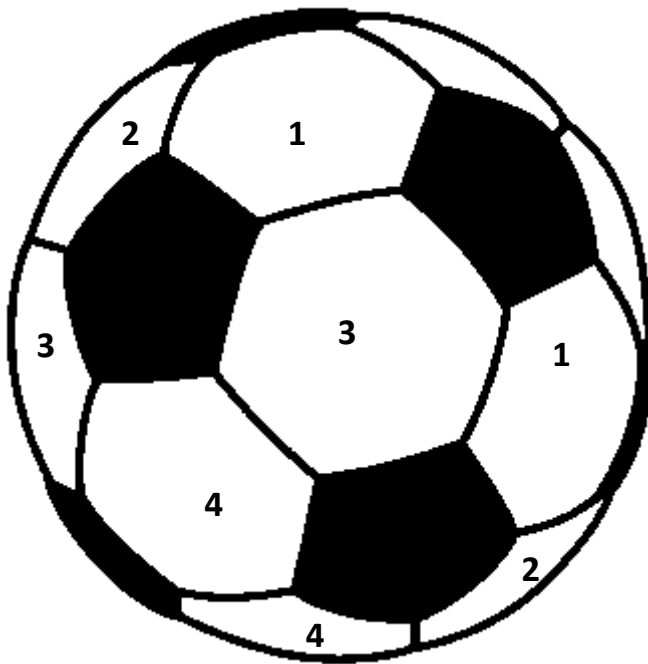
<b>FUTBOL</b>	<b>BALONCESTO</b>	<b>BAILE</b>

4° Encuentra los números que aparecen y rodéalos:

MM0MMMMMMMMMMMM9MMMMM  
MMMMMMMM2MMMMMMMMMMMMMM  
MMMMMMMMMM7MMMMMMMMMM  
MMMMMMMMMMMMMMMM8MMMMM  
MMM1MMMMMMMMMMMMMMMMMM  
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMM5  
MMM3MMMMMMMMMMMM5MMMMM

5º Colorea según los números:

1. Rojo
2. Azul
3. Marrón
4. Negro



# cerebro *ágil*

6° Une cada imagen con la palabra que corresponda:

- Tiene forma redonda



- Se utiliza en la nieve



- Se practica encima de un animal



- Se practica en el agua



- Es una prenda de ropa



**7º Resuelve el siguiente problema:**

- Marta ha comprado 2 pelotas a tres euros cada una ¿Cuánto le ha costado a Marta comprar las dos pelotas?

**8º Ordena de menor a mayor los siguientes números:**

23	44	46	50	20	12	4	67	25	56	2	80
----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	---	----

.....

.....

**9º Escriba 6 tipos de deportes:**

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_
- 6) \_\_\_\_\_

# cerebro *ágil*

10° De los deportes que has nombrado anteriormente, ¿cuál te llama más la atención? ¿Por qué?:

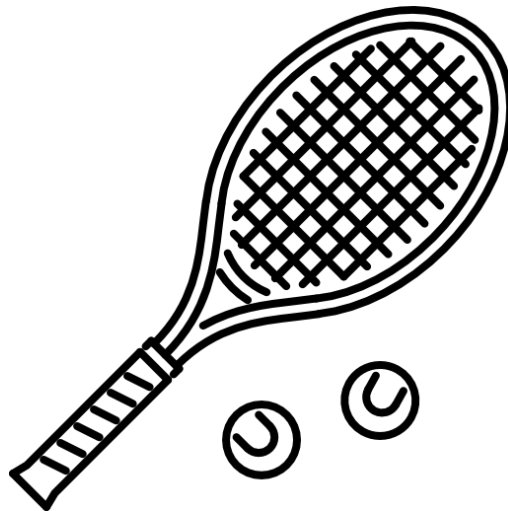
.....

.....

.....

.....

11° Copie el siguiente dibujo de una raqueta de tenis:



# cerebro *ágil*

## 12º Forma frases con las siguientes palabras:

Bailarín.....

Arbitro.....

Campo.....

Canasta.....

Zapatillas.....

Nieve.....

Balón.....

Guantes.....

Piscina.....

Gorro.....

Normas.....

## 13º ¿Alguna vez ha hecho algún deporte? Escriba cómo se llama y cuándo fue:

.....

.....

.....

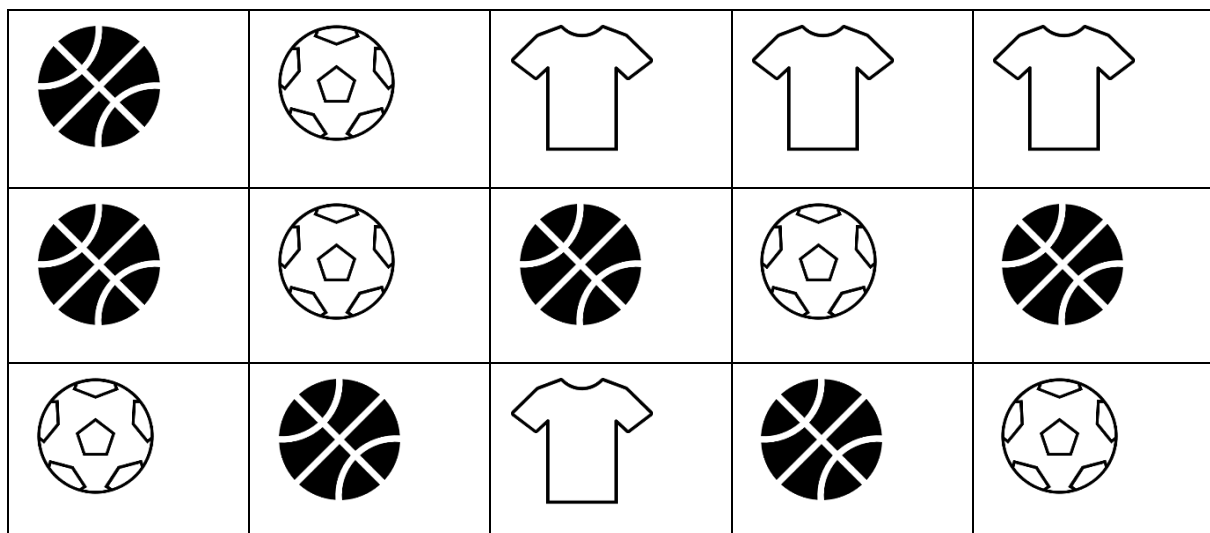
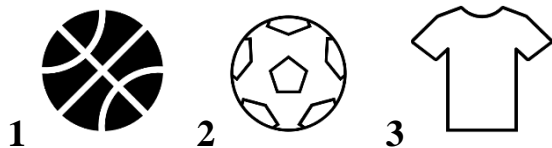
.....



14° Rellena el siguiente cuadro con palabras que empiecen por las siguientes letras:

Palabras que empiezan por M	Palabras que empiezan por R	Palabras que empiezan por A

15° Escribe cuantos balones y camisetas hay:



16° Colorea en el cuadro anterior:

- Los balones de amarillo.

- La camiseta de azul.

## 17º ¿Cuántas letras tienen las siguientes palabras?

<b>CAMPEONES</b>		<b>GOL</b>	
<b>JUGADORES</b>		<b>CANASTA</b>	
<b>CANCHA</b>		<b>DEPORTE</b>	
<b>COMPETICIÓN</b>		<b>GANADOR</b>	
<b>PERDEDOR</b>		<b>LIGA</b>	

## 18º Sigue las instrucciones:

- Escribe el número del 1 al 10

.....  
.....  
.....

- Escribe el número del 10 al 1

.....  
.....  
.....

# cerebro *ágil*

19º Une la palabra con el dibujo que corresponde:

RAQUETA



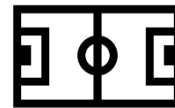
PALA



BOLA



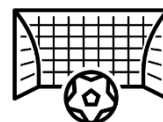
TABLA



PORTERÍA



CAMPO



Colaboran:

**20. Realiza las siguientes restas:**

$$12 - 5 =$$

$$5 - 2 =$$

$$7 - 5 =$$

$$14 - 3 =$$

$$15 - 7 =$$

$$6 - 4 =$$