

ORGANIZAR EL ESPACIO DONDE VIVE. PARTE 1

NOSOTROS SE LO EXPLICAMOS

cerebro*agil*.com

Organizar el espacio donde vive:

Como cuidador de una persona con demencia o Alzheimer, usted ya conoce los desafíos muy bien. Uno de esos desafíos puede ser adaptar su espacio de vivienda para acomodar mejor las necesidades cambiantes de su ser amado.

Sugerencias prácticas para cualquier habitación de la casa:

-Mantenga las cortinas o persianas de las ventanas abiertas durante el día para permitir el acceso a la luz natural, sólo ciérralas cuando sea necesario para realizar las rutinas diarias.

-Coloque cinta adhesiva debajo de las alfombras, o quítalas por completo. Elimina todos los peligros de tropiezos y obstáculos.

-Retire todos los cables o alambres que están visibles y tendidos en el piso.

-Mantenga una lista de números telefónicos cerca del teléfono. Si es necesario, añada fotografías a los números de modo que sean reconocibles.

-Si mirar en los espejos se convierte en un problema, cúbralos o quítalos.

-Use un pequeño tablero para escribir datos de la rutina diaria y la lista de cosas para hacer. Guíe a su al enfermo hacia ella todos los días.

-Tenga un área designada para dejar las llaves, gafas, correo, etc.

-Ponga carteles con el contenido de los muebles, cajones, armarios o puertas más utilizadas a la altura de los ojos de la persona con demencia.

-Mantenga los productos de limpieza del hogar en un armario cerrado bajo llave.